



IN MONTAGNA Patrimonio Unesco, con le vette delle Odle, Sella e Sassolungo che fanno da cornice ai laghi azzurri

Val Gardena, terra da scoprire

In uno scenario mozzafiato attività sportive all'aria aperta, mountain-bike e folklore

Donato Sinigaglia

Il paesaggio è unico, non a caso, patrimonio Unesco. Le vette delle Odle, del Sella, del Sassolungo e del Cir fanno da cornice a valli dalle molte sfumature di verde, costellate da laghetti azzurri dove si specchiano le bianche nuvole che intervallano il caldo sole di primavera.

La Val Gardena, per gli amanti della montagna, è una meta ideale per le famiglie. Il ventaglio di attività all'aria aperta è ampio: passeggiate, trekking, arrampicate, mountain-bike, nordic-walking. Ecco perché la Val Gardena è una terra da scoprire. Terra antica, abitata da sempre dal fiero popolo ladino che nel corso dei secoli, ha saputo mantenere la cultura ed è geloso custode delle tradizioni ha conservato i propri luoghi ma ha anche coniugando il tutto con uno spirito d'innovazione, per permettere agli ospiti di non rinunciare ad alcun piacere.

Al primo posto c'è la vacanza active. Un progetto, già rodato valido da giugno a novembre, che prevede un fitto programma di attività (non solo sportive) durante tutta la settimana, personalizzabili in base alle esigenze e alle richieste di ciascuno. Esistono diversi "Val Gardena Active Point" dove è possibile scegliere e organizzare la propria atti-



Val Gardena paradiso per gli sport all'aria aperta

vità e quella della famiglia, giorno per giorno, seguendo un calendario diviso per temi. Gite culturali per assistere allo spettacolo naturale dell'alba dalla cima delle montagne, escursioni botaniche per conoscere e raccogliere erbe medicinali e gite con le famose Guide alpine Catores per scoprire gli angoli più nascosti della Val Gardena. Inoltre "Active Families" include una settimana di attività concentrate sui bambini e i loro genitori, come il GeoCaching: Rescisa - La caccia al tesoro del nuovo millennio, la visita agli antichi mulini e il

rosoto di Bulla, la grigliata sul Monte Pana, il corso di arrampicata per principianti, la visita di un laboratorio di scultura e un E-bike relaxtour. Il programma per i più piccoli "Kids Active" include tanti giochi, gite, grigliate, la pesca sui ruscelli e nei laghetti, lezioni di bricolage e visite didattiche ai masi. Per gli appassionati della bici non c'è che l'imbarazzo della scelta. La Val Gardena è il primo e unico "Approved Bike area" dell'Alto Adige e per chi ama la mountain-bike tantissimi sono i percorsi a disposizione. Un'ampia rete

di tracciati di oltre 600 chilometri attende gli amanti della mountain-bike, al cospetto di uno scenario particolarmente suggestivo, che consente di partire alla scoperta della magnifica natura di queste cime, definite da Reinhold Messner le "montagne più belle del mondo". Tra le novità del 2018 c'è il Bike park & flow trail Dantercepies: nuovi trail incontaminati, la cabinovia Dantercepies nelle vicinanze e il magnifico paesaggio dolomitico a 360 gradi. Due flow trail che fanno brillare di gioia gli occhi degli appassionati con un'easy line di 1,6 chilometri per il divertimento degli amanti del flow di ogni età. La cabinovia Dantercepies e la seggiovia Cir rendono questi due trail facilmente raggiungibili, senza porre limiti ai "bis". Dal 14 al 18 giugno le Dolomiti e la Val Gardena diventano capitale mondiale della mountain bike con l'evento "Bike & Tech Expo" (a Selva), e con l'ottava edizione della "Hero Südtirol Dolomites". In quei giorni, si susseguiranno una serie di appuntamenti per professionisti e appassionati della mountain bike: allenamenti in percorsi dai 60 agli 80 chilometri, gare, esposizioni di biciclette ed accessori ultra tecnici e persino la competizione per i piccoli

Info: www.valgardena.com.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

In breve

Malta

La Valletta, per un anno capitale della Cultura

■ Con l'arrivo dell'estate Malta diventa meta gettonata per il mare tra i più puliti d'Europa, che lambisce spiagge e baie, offrendo una ricca offerta di eventi per una combinazione irresistibile di mare e cultura. La parte più intrigante del ricco calendario eventi è essere un totale work in progress: un laboratorio delle idee che continuerà per tutto l'anno ad essere in piena produzione. Ne sono un esempio le grandi mostre come quella dal titolo Dal-Baar Madwarha, una collettiva allestita fino al primo luglio e curata da Maren Richter. I 25 artisti coinvolti, provengono da 15 differenti paesi e hanno realizzato opere visitabili in tutta Valletta che sono state collocate in luoghi più o meno tradizionalmente dedicati all'arte. Il tema cuore dell'operazione è quello dei "confini", argomento attorno al quale gli artisti hanno rielaborato insieme un'idea di mare, inteso sia come fluido plasmabile, ma anche come barriera capace di imporsi tra persone, luoghi e culture. Tra i numerosi festival che costellano il periodo estivo, il Malta Jazz Festival, è considerato uno dei principali in Europa tra gli amanti della musica avrà luogo in diverse location storiche della capitale dal 16 al 21 luglio ed ospiterà grandi nomi del jazz come Chick Corea.

Norvegia

Munch si scopre all'aeroporto di Oslo

■ Per la prima volta il Munch Museum di Oslo espone un'opera originale fuori dalla sua sede abituale. L'aeroporto di Oslo-Gardemoen ed il Munch Museum hanno siglato un accordo decennale che consentirà ai viaggiatori da tutto il mondo di avere un assaggio delle opere di Munch appena atterrati in Norvegia. La prima opera ad essere esposta all'interno del terminal internazionale è "Testa a testa".

D. S.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

EMILIA ROMAGNA A maggio la città estense rivive gli splendori rinascimentali tra corse di cavalli, sbandieratori e danzatrici

A Ferrara per il Palio più antico del mondo

Nelle cronache estensi la prima data risale al 1259: quando per festeggiare il marchese della città, Novello d'Este, si disputò il primo palio della storia di Ferrara. Per questo è entrato nel Guinness dei primati, come il Palio più antico del mondo.

Oggi il centro storico estense, che ha conservato intatta la sua anima rinascimentale, tra palazzi e monumenti che lasciano rivivere i fasti di corte, diventa a maggio il luogo di avvincenti corse cavalleresche, tra sbandieratori, danzatrici, cene d'epoca e coinvolgenti

eventi. Ma quest'anno c'è un motivo in più: si celebra anche il cinquantesimo anniversario della rievocazione storica. Nei scorsi fine settimana si sono svolte alcune manifestazioni per preparare il grande evento. Le corse del Palio, infatti, si terranno domenica 27 maggio, nella Piazza Ariosteata. A competere, come da tradizione, i quattro rioni che si trovano dentro le "mura" e i quattro borghi. Il palio rosso di San Romano corrisponde alla "Corsa dei Putti", il palio verde di San Paolo alla "Corsa delle Putte", il palio bianco de-

dicato a San Maurelio alla "Corsa delle Asine" e il palio giallo o dorato di San Giorgio alla "Corsa dei Cavalli". Venerdì 25 e sabato 26 in Piazza Ariosteata si può assistere alle scenografiche prove dei cavalli ai Canapi e alla benedizione dei Pali con l'offerta dei ceri in Duomo. Per la sera, le contrade organizzano gustose cene propiziatorie presso le loro prestigiose sedi. Con il **consorzio Visit Ferrara**, pacchetti per il soggiorno e vantaggi durante tutti gli eventi del Palio di Ferrara. Per il fine setti-

mana di sabato 19 e domenica 20 maggio, in cui partecipare al "Magnifico Corteo" storico, l'offerta di due giorni con notte in hotel centrale e prima colazione, un biglietto per la visita guidata "Raccontare Ferrara", un light dinner alla caffetteria del Castello Estense, il posto riservato per gli spettacoli a Corte di sabato sera e un biglietto alla mostra di Palazzo dei Diamanti "Stati d'animo. Arte e Psiche tra Previati e Boccioni", con lo sconto del 10 per cento sul catalogo della mostra, parte da 115 euro a persona.

Per vivere le corse del palio del 27 maggio, c'è il pacchetto "Il Palio di Ferrara" di due giorni che comprende una notte in hotel centrale con prima colazione, una cena propiziatoria delle contrade a scelta, il posto riservato per assistere alle gare, la visita guidata "Raccontare Ferrara" e un biglietto per la mostra di Palazzo dei Diamanti con 10 per cento di sconto sul catalogo. Il prezzo per il 26 e 27 maggio parte da 145 euro a persona. Info: www.visitferrara.eu.