

# VERO



sette giorni di notizie, storie e personaggi



**LORELLA BOCCIA**

Ha detto "sì" a Niccolò Presta



**MAGNINI**

«Con Giorgia mi sento completo. Un figlio? C'è tempo per tutto»



**BELLUCCI**

«Sul lavoro le donne sono discriminate. È ora di dire basta»



**PATRIZIA ROSSETTI**

Dopo l'addio a Rudy, ritrova il sorriso grazie a Luigi!



**YESPICA**

Solo su VERO

Confidenze e baci con (l'ex?) Geppy Lama



**TROCCHIA**

Solo su VERO

«Ma quali calciatori? È Stefano la mia passione»

**FITNESS** Ansia da prova costume? Ecco gli esercizi che puoi fare a casa



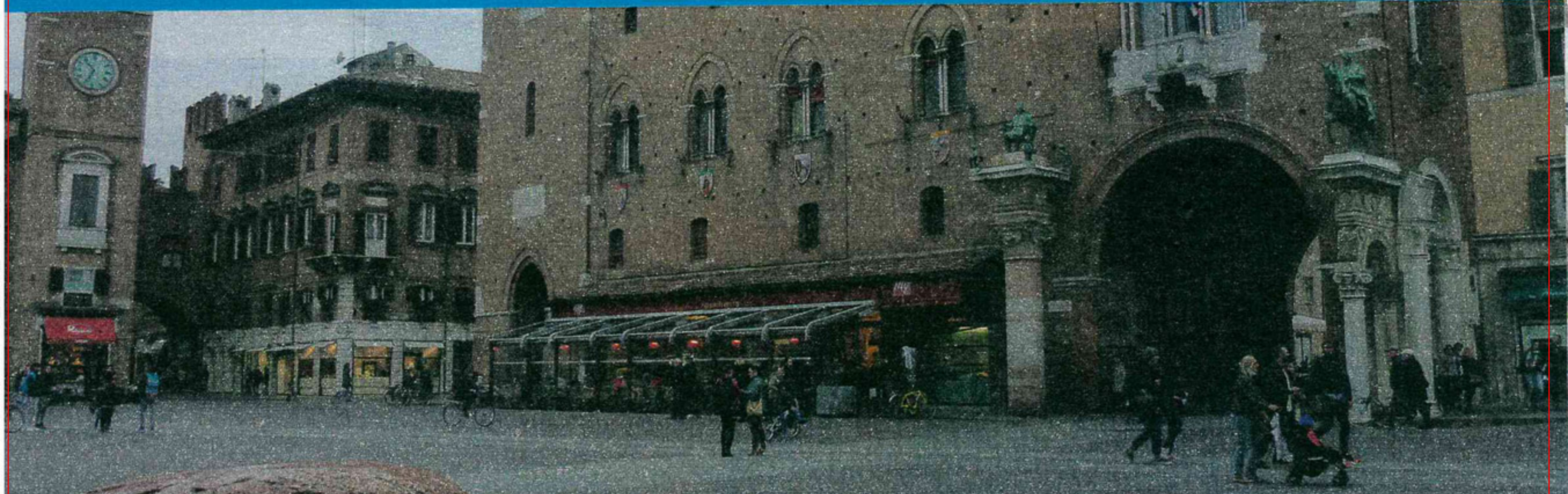
De Martino riconquista il cuore della Rodriguez, però qualcosa turba la sua felicità

**STEFANO RITROVA L'AMORE DI BELEN, MA PERDE MARIA...**



# La ricetta di Ferrara: arte, natura, buon cibo


Noleggiare la bici e scoprire il centro storico, il ghetto ebraico, le mura antiche. Spingersi lungo il Po, in un paesaggio suggestivo. Imbarcarsi in mongolfiera per ammirarla dall'alto, svelando vicoli medievali e giardini



**T**esori artistici, un'affascinante natura e una cucina genuina valgono un viaggio a Ferrara, per godere, anche in un weekend, dei ritmi lenti e delle bellezze di questa cittadina, perfetta da girare a piedi o in bicicletta. Punto di partenza è il Castello Esten-

se, con il tipico fossato. Al Palazzo dei Diamanti, esempio di Rinascimento italiano, ospita importanti mostre e, al primo piano, la Pinacoteca Nazionale. Camminando per il centro storico, Patrimonio Unesco dal 1995, si trova il Teatro, il Palazzo Municipa-

le, con l'imponente Scalone d'Onore, e la Cattedrale di San Giorgio, con il museo che conserva i progetti del campanile rimasto incompiuto di Leon Battista Alberti. Attraverso i vicoli medievali si arriva all'antico ghetto, che conserva un'atmosfera unica,

dove ha vissuto una delle comunità ebraiche più antiche d'Italia. Suggestivo il cimitero ebraico. Situato in un parco, racchiude sinagoghe, chioschi silenziosi e monasteri, dove riposa anche la nobildonna, forte e spregiudicata, Lucrezia Borgia. 

## Ammirarla a bordo della mongolfiera

**V**olare in mongolfiera è un'esperienza speciale. Farlo a Ferrara permette di scoprire il suo reticolato di vie, i giardini nascosti e la natura che la circonda. Questo volo meraviglioso è in programma ogni prima domenica del mese, con partenza all'alba in un luogo da concordare per assistere alle pratiche di gonfiaggio della mongolfiera prima del decollo (che avviene solo in condizioni meteorologiche favorevoli, per questioni di sicurezza). Dopo il volo di circa un'ora si atterra in una zona pianeggiante poco fuori città, dove si può fare colazione e, se si vuole, tornare in centro in bici. Ogni viaggio può portare fino a 12 persone, sopra i tre

anni d'età. Per prenotazioni: Consorzio Visit Ferrara tel. 0532.783944 o e-mail a [assistenza@visitferrara.info](mailto:assistenza@visitferrara.info). Sito: [www.visitferrara.eu](http://www.visitferrara.eu). E per chi ama le mongolfiere un appuntamento da segnare in agenda: dal 6 al 15 settembre si terrà il Ferrara Balloons Festival.



## Centro e dintorni sulle due ruote

**L**a città estense è nota come città delle biciclette. E questo vale anche per i turisti! Le bici, di qualsiasi tipo, dalle city bike alle cruiser o le foot (evoluzione del monopattino), si noleggiavano allo storico Hotel Annunziata (senza alcun obbligo di alloggio)

e, sempre qui, si possono lasciare i bagagli. I servizi si prenotano tramite smartphone, con le app BAGBNB e STASHER. Una volta alleggeriti, si pedala alla scoperta della città, partendo dalle splendide mura monumentali (9 km) e proseguendo poi sulla ciclabile lungo il fiume Po (il percorso di chiama "Destra Po" e si può fare in più tappe visto che è lungo 124 km). Per i più allenati, appuntamento con la Bike Night Ferrara - Mare, evento non competitivo del 15 giugno, con partenza a mezzanotte in piazza Trento e Trieste, e arrivo in spiaggia all'alba, a Lido di Volano: una vera e propria festa sulle due ruote lunga 100 km.

