

# I ITINERARI

Quattro tour sulle due ruote che si integrano perfettamente con la navigazione fluviale

## Anelli del Po In bicicletta tra storia arte e natura

di **Egidio Scala**

**Una scoperta** dietro l'altra. Ad offrirla al visitatore è il territorio della provincia di Ferrara che regala la possibilità di creare itinerari turistici unici nel loro genere, percorsi che integrano navigazione fluviale e pedali fra meravigliosi scenari naturali del Patrimonio dell'Umanità Unesco. Nel regno della bicicletta e della biodiversità del Grande Fiume, 'Visit Ferrara', consorzio che riunisce oltre 80 operatori turistici della provincia ferrarese, ha ideato quattro percorsi ad anello, con partenze programmate da Ferrara, per vivere esperienze uniche tra le arti del Rinascimento, le preziose aree naturalistiche e le bontà enogastronomiche del territorio, tutto all'insegna del turismo fluviale e della mobilità sostenibile.

**Gli itinerari 'Anelli del Po'** sono organizzati in date fisse per permettere a tutti di partecipare e beneficiare dei servizi dedicati: assistenza durante tutto il percorso in bici, accompagnatore, visita guidata dei principali monumenti e trasporto in barca. Su richiesta possono essere organizzati anche per gruppi precostituiti. L'Anello del Grande Fiume permette di raggiungere in bici la città di Bondeno, percorrendo la splendida pista ciclabile del Burana, visitare il Museo Civico Archeologico e la Rocca di Stellata.



**L'Anello del Rinascimento** porta il turista alla scoperta del periodo d'oro del ferrarese, con tappe presso la Delizia del Belriguardo e la Delizia del Verginese. Un viaggio tra le straordinarie residenze degli Estensi per chi sceglierà di percorrere l'Anello delle Delizie, da Ferrara a Ro Ferrarese in bici passando per Villa della Mensa, la Delizia di Copparo e la Pieve di San Venanzio. Infine l'Anello del Po di Volano, da Ferrara a Sabbioncello passando per la famosa Destra Po, una delle ciclovie più lunghe d'Europa. Ogni percorso ha una durata giornaliera e prevede una prima parte di circa 30/40 chilometri in bicicletta con alcune tappe lungo il tragitto per ammirare le stupende delizie del Rinascimento presenti sul territorio ferrarese.

**La seconda parte** è dedicata alla navigazione fluviale, il viaggio di rientro in barca ha una durata di 2 ore circa e darà la possibilità di rilassarsi e apprezzare la bellezza dei paesaggi lungo il corso del fiume. Il costo è di 35 euro a persona, non include il noleggio delle bici. Gli itinerari si svolgeranno tutti di domenica, con partenza alle ore 9 dalla Darsena di Ferrara. Si parte il 10 settembre 2023 con l'Anello del Po di Volano, per poi continuare il 24 settembre con l'Anello del Rinascimento, che si ripete anche in data 22 ottobre. Nel mese di ottobre invece si alterneranno, domenica 8 ottobre il percorso dell'Anello delle Delizie e infine nell'ultima domenica di ottobre si svolgerà l'Anello del Grande Fiume. Il primo appuntamento per le date autunnali di questi percorsi è con l'anello del Po di Volano.

**Il percorso** inizia sulla famosa Destra Po, percorso cicloturistico tra natura e storia che accompagna il fiume Po nei suoi ultimi 100 chilometri fino al mare, una delle ciclovie più lunghe d'Europa. La prima tappa programmata è presso la Delizia di Fossadalbero, un suggestivo castello, merlato alla maniera guelfa, dove secondo la leggenda nacque l'amore tra Ugo e Parisina Malatesta.

**L'itinerario prosegue** poi nella scenografica campagna ferrarese prevedendo alcune soste, tra cui la Pieve romanica di San Venanzio e lo storico palazzo di Villa della Mensa. Non lontano da qui si trova l'attracco di Sabbioncello San Vittore per l'imbarco ed il ritorno a Ferrara, navigando sul Po di Volano. Per il dettaglio dei singoli percorsi, per ricevere altre informazioni e per prenotare gli itinerari, si può consultare il sito [www.visitferrara.eu](http://www.visitferrara.eu)

In alto una pittoresca immagine dell'Anello del Rinascimento  
Qui a sinistra invece in bici sull'Anello del Grande Fiume

QNItinerari

ON LINE

### Cosa fare nel weekend? Ecco i consigli migliori

**Le vacanze** non sono ancora finite. Ma anche se lo fossero, ecco qualche consiglio utile per una gita fuori porta. Per rimanere sempre aggiornati [www.quotidiano.net/itinerari](http://www.quotidiano.net/itinerari)



MASSA

### La ceramica d'autore di Mizokami Kazumasa al Museo Diocesano

di **Riccardo Jannello**

**Aperta a Massa** nel Museo Diocesano fino al 4 ottobre (dal mercoledì alla domenica dalle 21 alle 24, il venerdì apertura alle 18; a partire dal 6 settembre dal mercoledì alla domenica dalle 15 alle 19) l'interessantissima mostra del ceramista e scultore giapponese Mizokami Kazumasa. L'allestimento presenta 46 opere in ceramica dipinta testimoni della raffinata tecnica e originalità con cui lo scultore giapponese reinterpreta un'antica arte orientale.

**Le opere**, dall'apparente semplicità, esprimono una visione del mondo che proietta lo spettatore verso un futuro archetipico che è dentro di noi da qui il titolo significativo dell'esposizione: 'Dove nascono le stelle'. 65 anni, Kazumasa ha lasciato nel 1982 l'azienda di famiglia di porcellane per viaggiare il mondo e imporre la sua arte. Ora si è stabilito a Milano dove è arrivato per studiare a Brera. Le sue mostre sono apparse in importanti gallerie internazionali.

**La sua opera**, spiega Mauro Daniele Lucchesi, «è un dialogo con i materiali e le tecniche per assecondare la dimensione poetica che si sposa perfettamente con gli esiti formali», una scultura 'orizzontale' che rompe il diaframma fra arte e vita. «L'artista giapponese - dice Lucchesi - testimonia in modo chiaro che la scultura è ancora viva e in grado di parlare a un pubblico sempre più distratto dai media digitali».

**Rimarchevoli** alcune delle opere esposte, come 'Ragazza che cammina sui fiori' o 'Uomo blu' dove scartando la monumentalità Kazumasa rincorre quello a cui più aspira: una poesia in forma plastica. Ed Elena Pontiggia afferma che «guardando queste opere verrebbe da dire come egli costruisca un paradiso terrestre».

VIAGGI GREEN

### A piedi nei boschi e lo Yoga sui monti

#### 1 IL PERCORSO SENSORIALE

**Inaugurato** un nuovo percorso multisensoriale nel bosco della Fata Gavardina in Val Concei (Ledro), una nuova forma di natural wellness tutta ecosostenibile. Si potrà camminare a piedi scalzi su materiali minerali e vegetali che sollecitano la pianta del piede e fanno star bene tutto il corpo.

#### 2 UN DELTA SPETTACOLARE

**I percorsi** cicloturistici nel Delta del Po sono tutti da scoprire. Come quello dell'Argine degli Angeli di oltre cinque chilometri, che si trova al sud delle Valli di Comacchio fra Valle Lido di Magnavacca e Valle Furlana. E' questa una delle più spettacolari piste ciclabili d'Italia. Info [www.ferraraterraacqua.it](http://www.ferraraterraacqua.it)



#### 3 MEDITAZIONE SULLE ALPI

**Yoga** e meditazione con vista Gruppo del Sella con campane tibetane, gong e altri strumenti tipici del bagno di suoni, come lo shruti box o l'ocean drum. Un'esperienza da vivere al Ciampac, raggiungibile con la telecabina da Alba di Canazei. Prossimi appuntamenti il 22 agosto e il 12 di settembre.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

© RIPRODUZIONE RISERVATA