



Delizie Estensi e Saperi Autentici: un viaggio nella Provincia di Ferrara

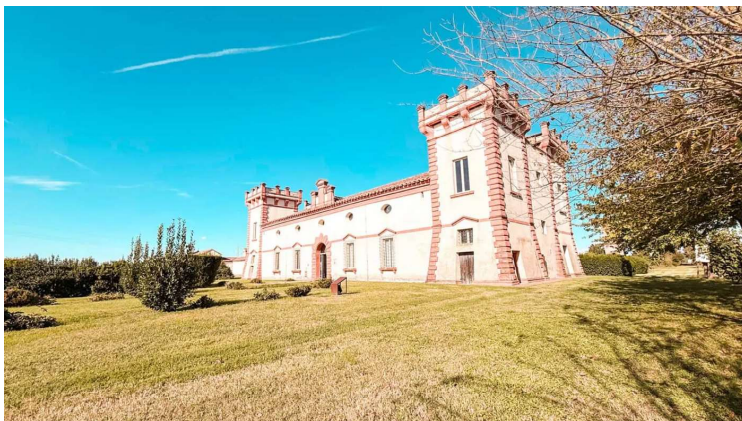
Delizie Estensi e Saperi Autentici: un viaggio nella Provincia di Ferrara

da Flavia Piantino Gazzano | 25 Ott, 2024 | Europa, Italia | 0 commenti



Un Viaggio Per Due

> > Delizie Estensi e Saperi Autentici: un viaggio nella Provincia di Ferrara **Categorie:** Europa



INDICE DELL'ARTICOLO

Titolo La Delizia del Verginese: Un Tuffo nella Storia Estense

Titolo Il Fortana: il Vino delle Sabbie

TITOLO LA DELIZIA DEL VERGINESE: UN TUFFO NELLA STORIA ESTENSE

Benvenutə nella magica provincia di Ferrara!

Dopo il nostrto **itinerario** alla scoperta di questa meravigliosa provincia, vogliamo farti tornare in questa terra per scoprire delle vere e proprie delizie!

Il nostro viaggio inizia con una vera e propria perla rinascimentale: la **Delizia del Verginese** (Patrimonio UNESCO dal 1999). Questo gioiello architettonico, incastonato nel verde della campagna ferrarese, è uno dei più affascinanti esempi di **'delizie estensi'**, le residenze di svago e rappresentanza della nobile famiglia d'Este.

Appena arrivatə, resterai incantatə dall'eleganza sobria, ma raffinata, della struttura. Costruita nel XVI secolo, si presenta come un **piccolo castello** dalle linee pulite e armoniose, tipiche del Rinascimento italiano. Le sue mura in cotto, caratteristiche dell'architettura ferrarese, si stagliano contro il cielo creando un contrasto suggestivo con il verde circostante.

Ma la vera magia inizia quando varchi la soglia. Gli **interni**, seppur spogliati nei secoli dei loro arredi originali, conservano ancora tracce dell'antico splendore. Soffitti a cassettoni, affreschi sbiaditi e camini monumentali raccontano storie di feste sontuose e incontri diplomatici. E ogni stanza sembra sussurrare segreti di un'epoca passata.

Non puoi perderti il **brolo**, il suo **giardino storico**, un vero e proprio gioiello verde che circonda la Delizia in cui il tempo sembra essersi fermato. Passeggiando tra aiuole geometriche, siepi sapientemente potate e alberi secolari, potrai immaginarti nei panni di un nobile estense in cerca di refrigerio dalle calde estati padane.

La visita alla Delizia del Verginese non è solo un viaggio nel tempo, ma anche un'occasione per comprendere l'**importanza storica e culturale** di questi luoghi. Le delizie estensi, infatti, non erano semplici residenze di svago, ma veri e propri centri di potere e cultura. Qui si decidevano alleanze, si organizzavano cacce e si ospitavano artisti e intellettuali dell'epoca.

Prima di lasciare questo luogo incantato, ti consigliamo di fermarti un momento nel piccolo ma interessante **museo archeologico** allestito all'interno della Delizia. Qui potrai ammirare reperti archeologici rinvenuti nella zona e approfondire la storia della famiglia d'Este e del territorio ferrarese.



Se vuoi scoprire quanto è bella la provincia di Ferrara, ti lasciamo un nostro video in cui te la raccontiamo!

Titolo Sapori
Autentici: la Cucina
Tradizionale
Ferrarese
Titolo Agriturismo Le
Occare: un'Oasi di
Autenticità
Titolo Azienda
Agricola Migliari: la
Tradizione della
Salama da Sugo
Titolo L'Oasi di
Bando: un Paradiso
Naturalistico
Titolo Conclusioni:
l'essenza della
Provincia Ferrarese

La guida principale del paese:



Asia, Giappone

VIAGGIO IN GIAPPON
GUIDA DEFINITIVA

Il Giappone è una terra c
contrasti estremi e armo
inaspettate, di tradizioni
millenarie e progresso
avveniristico. Dai templi
avvolti nel muschio agli..

Cerca

POST RECENTI

Delizie Estensi e Sapori
Autentici: un viaggio
nella Provincia di
Ferrara

Viaggio in Vietnam

Viaggio in Thailandia

Itinerario alla scoperta



TITOLO IL FORTANA: IL VINO DELLE SABBIE

Dopo aver esplorato la magnificenza architettonica della Delizia del Verginese, è il momento di deliziare il palato con un'altra eccellenza del territorio: il **Fortana**, noto anche come 'il **vino delle sabbie**'. Ciò che rende questo vino rosso così speciale è il suo legame indissolubile con il territorio. Il Fortana, infatti, è il risultato di secoli di adattamento alle condizioni climatiche e geologiche uniche del delta del Po. La brezza marina, il sole generoso e il terreno sabbioso contribuiscono a creare un microclima ideale per la coltivazione di queste uve particolari.

Ti consigliamo di andare all'**Azienda Agricola Il Verginese**, dove potrai camminare tra i filari, toccare con mano le viti di Fortana, osservare il processo di vinificazione e concludere la tua visita con un'ottima degustazione.

Lasciati conquistare dal colore rubino intenso del Fortana e dal suo profumo fruttato di prugnolo, rosa canina e giuggiolo. Al palato, scoprirai un vino saporito, equilibrato e perfettamente bilanciato da una piacevole acidità.

TITOLO SAPORI AUTENTICI: LA CUCINA TRADIZIONALE FERRARESE

Dopo aver deliziato il palato con il Fortana, è il momento di immergerci completamente nei sapori autentici della cucina tradizionale ferrarese. La nostra prossima tappa ci porta nel cuore di Ferrara, alla **Trattoria da Noemi**, un vero e proprio tempio della gastronomia locale.

Appena varcata la soglia, sarai avvolto da un'**atmosfera calda e familiare**. Le pareti adornate di fotografie in bianco e nero e i tavoli apparecchiati con tovaglie a quadretti ti faranno sentire come se fossi stato invitato a cena a casa di una nonna ferrarese. Assaggia i tipici cappellacci di zucca, fatti conquistare dalla salama da sugo e ricordati di concludere con la tenerina, un dolce al cioccolato che si scioglie in bocca.

Ma la Trattoria da Noemi non è solo cibo. È un vero e proprio **viaggio nel tempo** e nella cultura di questa terra ricca di storia e tradizioni. La proprietaria, custode di antiche ricette tramandate di generazione in generazione, sarà felice di raccontarti la storia dietro ogni piatto, le tecniche di preparazione e gli aneddoti legati alla tradizione culinaria ferrarese.

della provincia di
Ferrara

Cosa vedere a Bangkok,
capitale della Thailandia

CATEGORIE

Asia

Giappone

Thailandia

Vietnam

Europa

Italia

Spagna

TAGS

App Cosa Mangiare Dove
dormire Guida di
viaggio
Itinerario Lingua

Quando andare Quanto costa



TITOLO AGRITURISMO LE OCCARE: UN'OASI DI AUTENTICITÀ

Lasciamo ora il centro storico di Ferrara per immergerci nella campagna circostante, dove ci attende un'esperienza unica all'**Agriturismo Le Occare**.

Appena arrivi, sarai accolto dal panorama mozzafiato della campagna ferrarese: campi a perdita d'occhio, filari di alberi e l'orizzonte che si fonde con il cielo. L'agriturismo, un **casale ristrutturato** con cura mantenendo intatto il suo fascino rustico, si erge come un'isola di tranquillità in questo mare verde.

Le Occare non è solo un luogo dove dormire, ma un vero e proprio scrigno di esperienze autentiche. Una delle attività più emozionanti che potrai vivere qui è la ricerca del **tartufo**. Accompagnato da Giovanni e dai suoi fedeli cani, ti addenterai nei boschi circostanti alla ricerca di questo prezioso tubero. L'emozione di scovare un tartufo nascosto nel terreno è indescrivibile, un'esperienza che coinvolge tutti i sensi.

Ma le sorprese non finiscono qui. All'Agriturismo Le Occare avrai l'opportunità di assaggiare una vera e propria prelibatezza locale: il **caviale ferrarese**. Sì, hai capito bene! Pochi sanno che nelle valli di Comacchio si allevano storioni da cui si ricava un caviale di altissima qualità. E qui Cristina ti racconterà di come ha recuperato un'antica ricetta rinascimentale risalente alla corte dei Duchi D'Este e ti farà assaggiare piatti dai sapori autentici, realizzati con ingredienti a km zero, abbinati al suo caviale.



TITOLO AZIENDA AGRICOLA

MIGLIARI: LA TRADIZIONE DELLA SALAMA DA SUGO

Il nostro viaggio alla scoperta dei sapori autentici della provincia di Ferrara ci porta all'**Azienda Agricola Migliari**, un vero e proprio santuario della salama da sugo. Questo insaccato unico, simbolo della gastronomia ferrarese, trova qui uno dei suoi luoghi di produzione più rinomati e tradizionali.

La visita inizia con un tour dell'azienda, dove potrai osservare da vicino il processo di produzione della **salama da sugo**. Ti sorprenderà scoprire quanta cura e quanto tempo siano necessari per creare questo capolavoro gastronomico. La salama, infatti, richiede una lavorazione complessa che inizia con la selezione accurata delle carni suine migliori, continua con la macinatura e la miscelazione con spezie segrete e si conclude con una lunga stagionatura che può durare fino a un anno.

Qui potrai **assaporare la salama da sugo** in diverse stagionature, apprezzando come il sapore si evolve nel tempo. La consistenza morbida e grassa, il profumo intenso e il gusto ricco e complesso ti conquisteranno al primo assaggio.

Ma la salama da sugo non è solo un salume: è un pezzo di storia e cultura ferrarese. I Migliari saranno felici di raccontarti aneddoti e curiosità su questo prodotto, dalle sue origini rinascimentali al suo ruolo nelle festività locali. Scoprirai, ad esempio, che la salama da sugo era considerata un cibo così pregiato da essere utilizzata come dono diplomatico dai duchi d'Este.



TITOLO L'OASI DI BANDO: UN PARADISO NATURALISTICO

L'**Oasi di Bando** è un paradiso naturalistico, situato nel cuore delle Valli di Comacchio, un'oasi di pace e biodiversità che ti lascerà senza fiato.

Appena arrivi all'Oasi, sarai accolto da un paesaggio che sembra uscito da un dipinto: specchi d'acqua che riflettono il cielo, canneti che ondeggiavano al vento e una miriade di uccelli che volano liberi. L'Oasi di Bando è infatti un importante punto di sosta per numerose specie di uccelli migratori, rendendola un vero e proprio paradiso per gli appassionati di **birdwatching**.

Durante la tua visita, potrai percorrere i sentieri natura che si snodano

attraverso l'oasi. Camminando silenziosamente, avrai l'opportunità di osservare da vicino la ricca **fauna** che popola quest'area e, con un po' di fortuna e pazienza, potrai avvistare aironi cenerini che pescano nelle acque basse, eleganti fenicotteri rosa che si muovono in gruppo, o persino il raro falco di palude che sorvola l'area in cerca di prede.

L'Oasi di Bando è un luogo dove il tempo sembra rallentare, permettendoti di apprezzare la bellezza e la tranquillità di questo ecosistema unico. E il miglior modo per apprezzare la sua biodiversità e capire davvero l'importanza della conservazione ambientale è grazie a una **visita guidata** con le guide esperte di Ama Parco.



TITOLO CONCLUSIONI: L'ESSENZA DELLA PROVINCIA FERRARESE

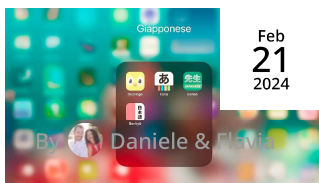
Abbiamo esplorato insieme un territorio ricco di storia, cultura e tradizioni, un luogo dove passato e presente si intrecciano in un affascinante mosaico di esperienze autentiche.

Ogni tappa del nostro itinerario ha rivelato un aspetto diverso della provincia di Ferrara: la sua ricchezza storica e artistica, la sua tradizione enogastronomica, il suo legame profondo con la terra e la natura. Abbiamo scoperto una terra di contrasti e armonie, dove l'eleganza rinascimentale convive con la semplicità della vita rurale, dove i sapori antichi incontrano le tecniche moderne, dove la quiete della campagna si alterna al fermento culturale della città.

La provincia di Ferrara si è davvero un territorio unico, capace di sorprendere e affascinare ad ogni svolta.

La sua autenticità, la calorosa accoglienza della sua gente e la varietà delle esperienze che offre la rendono una destinazione imperdibile per chi ama viaggiare con tutti i sensi.

[Leggi gli altri articoli sul](#)



Giappone

IMPARARE IL GIAPPONESE IN MODO FACILE?

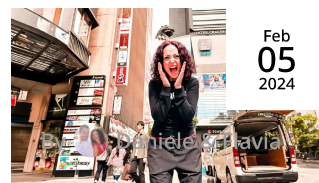
Stai pianificando un'avventura in Giappone e ti preoccupa la barriera linguistica? Non sei solo! Molti viaggiatori si trovano di fronte alla sfida di comunicare...



Giappone

DOVE DORMIRE IN GIAPPONE: UN VIAGGIO TRA STORIA E MODERNITÀ

Scopri dove dormire in Giappone, un'avventura che ti porterà tra storia e modernità attraverso ryokan tradizionali, affascinanti capsule hotel e molto altro. Dai...



Giappone

QUANTO COSTA UN VIAGGIO IN GIAPPONE?

Esplorare il Giappone è un'esperienza senza eguali, e con una pianificazione oculata, può adattarsi a qualsiasi budget. Dalle notti in capsule hotel per i più...

Flavia Piantino Gazzano

Ciao, sono Flavia, mi dicono che sia nata con la valigia e, dal 2023, ho deciso di trasformare questa passione in un vero e proprio lavoro, diventando travel content creator. Ho lavorato per anni nella comunicazione e nel marketing digitale. Oggi la mia missione è catturare l'essenza dei viaggi che faccio con Daniele attraverso immagini che parlano.

[Home](#) [Collabora con noi](#) [Contatti](#)

Media Kit

Disclaimer: Alcuni dei link presenti in questo sito sono link di affiliazione. Questo significa che, senza alcun costo aggiuntivo per te, possiamo ricevere una commissione se decidi di fare un acquisto attraverso questi link. Questi proventi ci aiutano a mantenere il nostro blog e a continuare a fornirti contenuti di qualità. Grazie per il tuo supporto!

©2024 UnViaggioPerDue & Cats S.r.l. / Tutti i diritti riservati / [Privacy Policy](#) / [Cookie Policy](#) / [Sitemap](#)

Seguici su

