

Ferrara, inverno in bicicletta: alla scoperta delle meraviglie estensi

[Paola Piacentini](#)

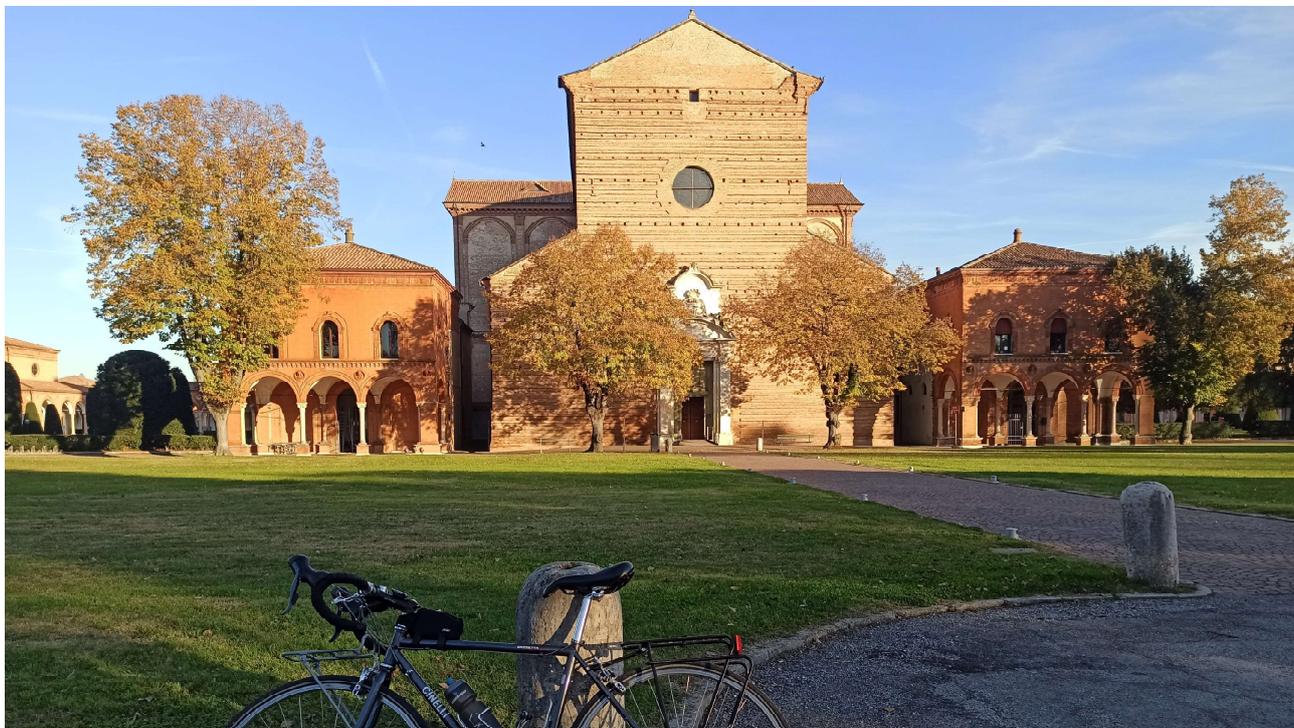
Ferrara non è solo una magnifica **città estense** ma è anche la **"città delle biciclette"**, come recitano i cartelli posti all'ingresso del comune. Ecco quindi due ottimi motivi che la rendono la destinazione ideale per una passeggiata invernale su due ruote. Muovendosi dolcemente tra le vie del centro storico si scoprono i gioielli architettonici racchiusi in questa città che è **Patrimonio Unesco**: dal **Palazzo Schifanoia** al **Palazzo dei Diamanti**, dalla **Rotonda Foschini** a **Corso Ercole I d'Este** passando per l'**antico ghetto ebraico** e infilandosi sotto gli archi medioevali di **via delle Volte**.



Il castello estense © visit Ferrara

Il nostro consiglio è quello di non limitarsi a visitare il centro, ma di seguire le ciclabili e allungarsi **verso le campagne per scoprire la pianura dei dintorni**, attraversata da un fitto reticolo di vie d'acqua e costellata da

palazzi antichi, ville e padiglioni, conosciuti come **"delizie estensi"**.
A chi volesse macinare ancora un pò di chilometri, suggeriamo anche **alcuni itinerari più lunghi come quelli per raggiungere Comacchio o la ciclovia lungo il Po** che porta dritti fino al mare.



La certosa di Ferrara © Paola Piacentini

Ferrara, città delle bicicletta si diventa

Sono innumerevoli le [campagne e le iniziative](#) realizzate negli anni a Ferrara per promuovere la bicicletta e la [mobilità attiva](#). Dalla costituzione dell'**Ufficio Biciclette** del 1996 all'avvio del sistema **"C'entro in bici"** nel 2004 per l'utilizzo gratuito di biciclette pubbliche da parte dei pendolari; dalla collocazione dei **ContaBicy** sulle ciclabili di accesso alla città storica, alla recente promozione del [bike to work con l'incentivo economico di 20 centesimi di euro](#) per ogni chilometro percorso. Sono 60 le aziende che hanno aderito a questa iniziativa (tra cui il Comune) con 653 lavoratrici e lavoratori che in totale in tre anni hanno percorso più di 337mila chilometri risparmiando così 98 tonnellate di CO2.



Nel 1999 sono posizionati i cartelli "Ferrara città delle biciclette" © visit Romagna

Tutto questo (e molto altro!) ha portato sempre più persone a pedalare, tanto che si stima che gli abitanti compiano [in bici uno spostamento su quattro per recarsi a scuola o al lavoro](#) e che il **circa il 90% dei ferraresi possieda una bici.**

Nel centro troviamo un'**ampia area a ciclabilità diffusa** per cui le strade sono interamente destinate alle persone anziché alle auto. **La rete ciclabile in sede protetta invece la troviamo all'esterno** con piste ciclabili radiali che portano verso le campagne. In totale ci sono 218 chilometri di piste ciclabili che collegano i quartieri periferici e le frazioni al centro e il numero salirà a 268 nel 2030 secondo gli obiettivi del Piano Urbano della Mobilità Sostenibile (Pums).



Ferrara è città Patrimonio Unesco © visit Ferrara

Sono disponibili sei postazioni per la ricarica di bici elettriche, negozi con servizi di noleggio bici e il bike sharing. Inoltre sono presenti venti parcheggi sparsi in città oltre a quello della [velostazione, altro grande progetto su cui ha investito l'amministrazione per agevolare l'intermodalità.](#)



L'area coperta di ricovero delle bici nella velostazione © Ferrara Tua

In bicicletta lungo le mura

Una [pedalata piacevole e semplice](#) porta alla scoperta di una parte iconica di Ferrara, ovvero le **mura**. Edificate in epoca medievale a protezione della città, le mura abbracciano il centro storico e costituiscono oggi uno dei principali itinerari ciclopedonali con lunghezza di **nove chilometri**. Si visitano così le porte di accesso e gli edifici più importanti di Ferrara, tra cui la **Porta degli Angeli** e il magnifico **Castello Estense** con le sue quattro torri. Breve e ideale **per tutta la famiglia**, il percorso è perfetto per chi desidera passare un'ora in tranquillità tra storia e natura.



Il percorso ciclopedonale lungo le mura © visit Romagna

In bicicletta nei dintorni di Ferrara

Lasciato il centro di Ferrara è possibile pedalare verso le campagne, dove si ammirano le **residenze dei Duchi d'Este, dette delizie estensi**, utilizzate dalle famiglie nobili nei periodi di svago. Un [anello di circa 60 km](#) porta dal **Parco Urbano di Ferrara a Bondeno** per tornare in città sulla **pista ciclabile del Burana**, una via interamente alberata che costeggia il canale.



In bici tra le campagne ferraresi © visit Romagna

Il Po e la ciclovia destra

Campi coltivati, frutteti e territori bonificati si susseguono [da Stellata fino al mare Adriatico per 120 km](#). Si pedala in gran parte su ciclabile e asfalto lungo l'argine destro del Po, su un percorso adatto a tutti, pianeggiante.

Si incontrano la Rocca Possente di Stellata, il Mulino sull'acqua di Ro, il Castello della Mesola e i graziosi porti di Goro e Gorino fino al Faro. Nella Sacca di Goro e sul Po c'è la possibilità effettuare escursioni in barca.



Tra le valli meridionali di Comacchio © visit Romagna

Comacchio, la piccola Venezia

[Comacchio](#) dista circa 50 chilometri da Ferrara e tre chilometri dal mare. Si trova sulla costa nord dell'Emilia-Romagna, nel Delta del Po e si può raggiungere seguendo un itinerario facile e pianeggiante che porta nelle valli salmastre del Parco regionale del Delta del Po, una zona ricca di fauna volatile e habitat naturale dell'anguilla. Comacchio è considerata la "Piccola Venezia" ed è il centro storico più affascinante della zona, un'opera di ingegneria e architettura idraulica fatta di canali, vicoli e ponti. La località è nota anche per il **birdwatching** e per la conservazione degli uccelli selvatici in Italia.



Comacchio, città lagunare sul Delta del Po © andreas krumpolz/unsplash

Siamo anche su WhatsApp. [Segui il canale ufficiale LifeGate per restare aggiornata, aggiornato](#) sulle ultime notizie e sulle nostre attività.



Quest'opera è distribuita con Licenza [Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale](#).