

FERRARA



# Expo Bike ha fatto breccia «La prima volta? Strano»

Biker in cerca del consiglio utile e curiosi di gioielli vintage

**Ferrara** La città delle biciclette si veste di passione con la prima edizione di una fiera interamente dedicata alle due ruote. Un evento atteso da appassionati e curiosi, che fin dalle prime ore ha visto una buona affluenza. Tra i visitatori, Paolo da Casumaro racconta le sue prime impressioni: «L'ho letto sul giornale - risponde sorridendo - c'è interesse anche se mancano dei grandi nomi dello sport. L'attenzione è rivolta soprattutto alle esposizioni: ci sono un po' di bici vintage, che sono bellissime». Tra i presenti, anche Edgardo Canducci, nutrizionista esperto di sport, che ha condiviso alcuni consigli: «Durante la preparazione bisogna arrivare al peso fisiologico, perché l'allenamento è di fondamentale importanza - spiega - L'alimentazione ti può aiutare a migliorare la prestazione, ma non ti farà mai vincere una gara». Canducci sottolinea

**Alimentarsi bene è importante ma resta fondamentale l'allenamento**  
Dopo la gara proteine per il recupero dai microtraumi  
L'esperto

l'importanza di una dieta equilibrata prima della gara: «Un pasto tendenzialmente ricco di carboidrati, con il giusto apporto di proteine e grassi». Per quanto riguarda l'idratazione: «Bere acqua è fondamentale, ma se è un amatore può anche concedersi un mezzo bicchiere di vino o una birra». Durante la gara, invece, consiglia di avere in borraccia «acqua con minerali e zuccheri, magari una miscela di zucchero e maltodestrine per un assorbimento modulato». Dopo la gara, «un primo piatto condito a piacere e una pietanza ricca di proteine, fondamentali per recuperare i microtraumi». Tra gli stand della fiera, Fernando Bernardi si sofferma su alcuni aspetti particolari dell'evento: «La storia di quell'uomo là che vende libri: è stato operato tre volte al cuore e adesso deve anche qui che sta per salire sul palco. Tre operazioni in tre anni e va ancora

in bici». Parlando della passione per il ciclismo, Bernardi riflette: «Vado in bici in maniera amatoriale, molto easy, ma la fatica si sente». Infine, sulla fiera la sua opinione è positiva: «È interessante perché adesso la bicicletta è un modo sostenibile di girare. Strano che sia la prima volta a Ferrara». È d'accordo il sindaco Alan Fabbri, «una realtà che ha tutte le carte in regola per crescere negli anni. Sulle bici abbiamo investito con piste ciclabili e turismoleto». Oggi seconda giornata con una settantina di espositori tra i quali le bici a mano di "Bike a Fe", le Pandabike (disabili e trasporto carrozzine), cargo-bike, gravel e la collezione di Gianfranco Padovan (TreEmme). Nel piazzale interno esibizioni del gruppo Tsw Crew, giovanissimi provenienti da tutta Italia.

**Lavisa del sindaco**  
Per Fabbri Expo Bike all'esordio in Fiera «ha le carte in regola per crescere negli anni»  
Oggi seconda giornata

Corrado Magnoni

## Visit Ferrara punta al turismo sportivo e congressuale

Chiuso in utile il bilancio 2024

**Ferrara** Bilancio 2024 in utile, preventivo 2025 approvato all'unanimità e conferma del presidente Nicola Scolamacchia e della squadra uscente, peraltro allargata. Non ha registrato scossoni l'assemblea annuale dei soci di Visit Ferrara, che ha messo a punto le strategie di sviluppo turistico e di promozione del territorio. L'anno prossimo ci saranno due momenti chiave su cui focalizzarsi. Da un lato lo sviluppo di nuovi segmenti turistici, con particolare attenzione al congressuale (Mice, ovvero Meetings, Incentives, Conferences & Exhibitions), ma anche ai target del turismo sportivo, slow e cicloturismo. Nella seconda parte dell'anno si lavorerà alla realizzazione di una Borsa del turismo sportivo



**Nicola Scolamacchia**  
Confermato presidente del consorzio Visit Ferrara

logna, dedicato alla promozione di congressi ed eventi, e il Free di Monaco, appena concluso. Assieme a InFerrara è stato poi attivato un ufficio stampa internazionale per i mercati di Germania, Austria, Svizzera, Benelux e Francia. Proseguiranno le attività consolidate come le visite Raccontare Ferrara e Raccontare il Castello, il programma didattico Classe di Visit, le altre attività d'informazione.

### Nomine e progetti Bis di Scolamacchia consiglio allargato Borsa del turismo sportivo sul litorale

A fianco di Scolamacchia c'è un Consiglio direttivo allargato da cinque a sette componenti: oltre al vice Gianfranco Vitali ecco i membri Roberto Ferrari, Zeno Govoni, Valentino Mondo, Maria Chiara Trombetta e Simone Zannini. «I prossimi anni saranno particolarmente impegnativi per continuare la promozione turistica per alcuni Comuni e Unioni con il consorzio già collabora, tipo l'Unione Valli e Delizie. Dall'inizio dell'anno ad oggi Visit Ferrara ha già partecipato a tre importanti fiere: la Bit Milano, il più rilevante evento del Nord Italia, l'Encount Emilia Romagna di Bo-

sulla costa comacchiese, per creare sinergie tra organizzatori di eventi sportivi e operatori turistici del territorio. S'intende inoltre proseguire con il progetto di promocommercializzazione cofinanziato dalla Regione, giunto al terzo anno. Si conferma infine l'accordo di promozione turistica per alcuni Comuni e Unioni con il consorzio già collabora, tipo l'Unione Valli e Delizie. Dall'inizio dell'anno ad oggi Visit Ferrara ha già partecipato a tre importanti fiere: la Bit Milano, il più rilevante evento del Nord Italia, l'Encount Emilia Romagna di Bo-

## In bici dove non ci sono ciclabili «Appelli inascoltati da anni»

Fiab e comitati in San Giorgio-via Ravenna. «E manca la Ztl larga»

**Ferrara** «In bici per le vie del rione San Giorgio» è il titolo dell'iniziativa svolta per chiedere più ciclabili, proposta da Fiab, Caldirolo Libera, CoHousing San Giorgio e Forum Ferrara. La "biciclettata", iniziata da piazza San Giorgio e proseguita sulla via Ravenna, ha riunito una trentina di cittadini che muniti di pettorina catari-frangente e bicicletta hanno percorso quasi 6 km fra andata e ritorno. Il percorso è stato studiato per coprire le zone nelle quali si vorrebbero le ciclabili: da via Ravenna fino all'incrocio con via Giuseppe Fabbri per poi svoltare su via Otello Putinati; una volta arrivati al tratto in cui è già presente la ciclabile i partecipanti si sono tornati indietro. L'obiettivo era di aiutare la transizione ecologica, scio-



La partenza della sbicciolata

gliando i nodi stradali della città e permettendo agli abitanti delle zone toccate dal percorso di poter uscire liberamente in bici, senza paura per il traffico. Francesca Cicala (Forum Ferrara) ha voluto ribadire: «Il

Comune ormai diversi anni fa aveva preso l'impegno di allargare la Ztl all'interno delle mura, ad oggi ancora non è stato fatto ed è grave, perché la realizzazione di un progetto del genere aiuterebbe di gran lunga la transizione ecologica». Paolo Boldrini (Fiab Ferrara) ha voluto «sottolineare l'importanza di una mobilità sicura per i bambini e per i ragazzi, con impegni nelle scuole». Infine Caterina Sateriale: «Noi di CoHousing siamo tutti della zona San Giorgio-via Ravenna, abbiamo provato varie volte a chiedere all'amministrazione di costruire ciclabili e marciapiedi, abbiamo fatto una raccolta di firme e già due esposti ma ancora non è cambiato niente».

Luca Fichera

## Omaggi, aperitivi e informazioni È l'anticipo dell'estate sui Lidi

Anche oggi i balneari Cna presenti al centro commerciale Il Castello

**Ferrara** Aria di vacanze e soprattutto di mare, nonostante il meteo, al Centro Commerciale Il Castello grazie alla prima iniziativa che promuove le nostre spiagge, da parte di Cna Balneari. Sono infatti una trentina i soci artigiani presenti sui nostri Lidi ed è per dare visibilità, promuovere le attività che si svolgono sulla spiaggia che ieri e oggi uno spazio della Galleria è stato messo a disposizione di questo evento. «La direzione insieme alla proprietà - ha infatti dichiarato Matteo Galliani direttore del Centro dallo scorso febbraio - ha voluto creare una sinergia con Cna Balneari per dare visibilità agli stabilimenti creando un momento di festa che offrirà anche simpatiche opportunità ai visitatori». Oltre ad una musica ad alto



I balneari Cna al centro Il Castello

volume che fa da richiamo dove d'ora in poi sarà presente Cna Balneari e titolare del Bagno Kursaal di Lido Spina, ci sono ombrelloni e sdraio aperti sotto un sole immaginario, giochi per tutti e specie per

i bambini animazione ispirata al carnevale ed una gettonatissima ruota che prevede comunque e sempre un premio. Tutti puntano agli omaggi che Virma dell'omonimo Bagno di Lido Spina ha pronti per i vincitori: buoni spiaggia per un giorno consistenti in 1 ombrellone e due lettini, borse da mare colorate ed ampie più un'altra serie di gadget per i meno fortunati consistenti in penne, cappellini ma anche magliette che sponsorizzano il suo stabilimento. In palio vi sono anche aperitivi, solo nel pomeriggio, e le informazioni di Linda Veronesi responsabile Cna Balneari che risponde a tutte le domande sull'estate ai Lidi Comacchiesi.

Mar. Go.